

# SCIALPINISMO NELL'APPENNINO CENTRALE

1 - 7 marzo 2021



Rider Maddalena Lanzavecchia  
Foto Marco Lanzavecchia



L'appennino centrale, costituito da catene montuose importanti che culminano con i 2900 m del Gran Sasso, in poche decine di chilometri offre tra i più svariati terreni: da pendii e canali di ampio respiro sui Monti Sibillini, all'aspro rilievo calcareo del gruppo del Gran Sasso, ai suggestivi canaloni incassati della Maiella. E quando nel pieno dell'inverno le fredde perturbazioni balcaniche investono le montagne, la neve cade copiosa rendendo questi luoghi un terreno d'eccellenza per lo sci alpinismo.

#### Programma di massima:

- Lunedì Trasferimento auto e pernottamento a Norcia (Pg).
- Martedì Sci alpinismo alla Cima del Redentore 2448 m dal Piano di Castelluccio e discesa da uno dei Canali del Redentore in base alle condizioni della neve. Pernottamento a Norcia.
- Mercoledì Sci alpinismo al Monte Vettore 2476 m da Forca di Presta con discesa dal Canale dei Mezzi Litri (40° di inclinazione). Trasferimento auto a Prati di Tivo (2.30 ore).
- Giovedì Sci alpinismo al Pizzo Intermesoli 2635 m da Prati di Tivo; pernottamento a Prati di Tivo
- Venerdì Sci alpinismo al Corno Grande del Gran Sasso 2914 m da Prati di Tivo per il Calderone. Trasferimento auto a Caramanico Terme (2.30 ore) e pernottamento.
- Sabato Sci alpinismo al Monte Amaro 2793 m, massima elevazione della Maiella, lungo il suggestivo canalone detto Rava del Ferro. Pernottamento a Caramanico Terme.
- Domenica Sci alpinismo a Forchetta Maiella 2390 m per Fonte Romana e Fondo di Maiella. Rientro.

**Impegno:** le salite sci alpinistiche coprono difficoltà da MS a BSA, con dislivelli che andranno da 900 a 1500 metri; sono previsti alcuni brevi finali alpinistici con i ramponi ai piedi nonché alcune discese fino a 40° di inclinazione. Le mete potranno subire variazioni a seconda delle condizioni nivo-meteo.

**Costo:** € 780 - calcolato su un gruppo di 5 partecipanti

**La quota comprende:** tutti i costi e la tariffa della guida alpina, il servizio di mezza pensione in rifugi/alberghi a Norcia, Prati di Tivo e Caramanico Terme in camere doppie/triple per un totale di 6 notti.

**La quota non comprende:** tutti i trasferimenti auto, che avverranno con mezzi propri, i pranzi, eventuali impianti di risalita.

